

いちご狩りに行ってきました！

陽まり

いちご狩りに行ってきました！
4/12夫の誕生日2人で莓狩りに行ってきました。
12:00の予約だったのですてきなカフェでモーニング
そしていよいよ 待ちに待った莓狩り
しゅるいは「あきひめ」と「紅ホッペ」
れん乳を少しつけてはパクリ パクリ パクリ・・・
おいしい！

どれだけの数を食べたかわからないけど大満足！
その後は太田川をみながら土手を散歩
景色をみながら、嬉しかったです。
家族に莓のお土産を買ってきましたよ！
今度はメロン狩りかぶどう狩り？
楽しみです



鎌倉を旅して

壮年H

僕は又、去る3月12日から14日迄2泊3日の日程で神奈川県湘南地方（江ノ島、鎌倉、藤沢）を旅しました。新幹線で名古屋から新横浜迄乗って、JR横浜線→JR横須賀線と乗り継ぎ、「大船」という駅に辿り着いたので、僕は「大船」から「湘南モノレール」に乗って、終点の「湘南江の島」迄、乗って降りて、僕は海沿いを歩いて、江ノ島迄行って、江ノ島で昼食を食べて、江島神社に参拝して、次に「江ノ島シーキャンドル」という塔に登って、その天辺（てっぺん）で暫く、30分位ボケーっと座っていました。女の子達が横にきました。写真も一杯撮りました。江ノ電には計4回乗りました。僕が前々から乗りたかった乗り物（電車）です。

1日目の夜の藤沢の街（宿泊したホテルが在る処）は人で一杯でした。女の子も一杯でした。2日目は江ノ電の終電の「藤沢」から乗って、途中の「長谷（はせ）」という駅で降りて、北方へ5～6分歩いて、「高德院（鎌倉大仏）」を見て又、「長谷駅」迄戻って、又江ノ電で今度は、反対の終点駅の「鎌倉」に僕は初めて降り立ちました。凄く大々く趣のある駅です。

次に僕は駅の傍で昼食を食べて、出たら「小町通り」という道を北へ7分位歩いて、あの有名な源頼朝が創建した寺、「鶴岡八幡宮」に辿り着きました。もちろん、参拝もして、又、お土産を一杯買いました。「小町通り」でもお土産を一杯買いました。3日目は又、「藤沢駅」から乗って、帰りの新幹線迄には、未だ十分時間が有ったので、又、江ノ電を途中の「長谷駅」で下車して、ちょっと歩いて、有名な「長谷寺」へ参拝しに行きました。次に又、江ノ電で「鎌倉」迄乗って「鎌倉駅」そばのマックで昼食を食べて、もう「鎌倉」からJRで「横浜」→「新横浜」と乗り継いで、又新幹線で「新横浜」から「名古屋」迄の帰途に着きました。

今回の旅行では、僕は憧れの「江ノ電」に何度でも乗れた事が一番嬉しい事でした。途中、「江ノ電」の「鎌倉高校前駅」付近では例の漫画『スラムダンク』の聖地なので、観光客が沢山カメラを僕の江ノ電の方に通る度に向けていました。凄く楽しい旅行でした。



クイズ
こたえ

■ ひらがな あなうめ ①ろ ②い ③は

■ 脳トレタイム * 請 (さば)

らいか
来果

医療法人桜桂会
就労継続支援B型



来果では一緒に作業をする仲間を募集しています。
焼きたてパンや、朝カフェ・昼カフェが好評の来果で、働く練習をしてみませんか？

来果とは
利用者が自立した生活を営むことができるよう、また、就労に向けての生産活動やその他の活動の機会を通して、知識及び能力の向上のために必要な訓練や支援を行う所です。
利用できる方は主に精神障がいをお持ちの方です。
作業は/パンを焼く作業、喫茶店の作業、内職を行う軽作業があります。

開所日：月・火・水・金・土
休日：木曜日・日曜日・祝日・年末年始など
開所時間：8:30～16:00

問い合わせ先
〒484-0094
愛知県犬山市曙野地
大群216
TEL: 0568-63-0240
来果



- 工賃：コマ給(時給)制
条件に応じて、習熟手当・リーダー手当あり
夏・冬・年度末に特別手当(ボーナス)あり
- 犬山駅から送迎(バスあり(犬山病院バス))
- メンバー割引あり(パン・昼カフェ)
- 新商品・サンプルパンの試食、試飲あり
詳細についてはお問合せください

1日の流れ	
9:30～	朝礼
9:45～10:45	①作業
10:45～11:00	休憩
11:00～12:00	②作業
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～14:00	③作業
14:00～14:15	休憩
14:15～15:15	④作業・掃除
15:20～	終礼

★レクや行事が年に数回あります

＜来果メンバーの声紹介＞
・利用して精神力がついた
・仕事があることが生活の支えになっている
・作業は疲れるけど、終わるとすがすがしい気持ちになる
・居場所があるので安心感がある
・週1日、1コマからOKなので無理なく働ける
・お小遣いが増えて嬉しい